

# Sugerencias para reducir sus facturas de energía mientras se encuentra en casa

Pasar más tiempo en casa — ya sea que trabaje a distancia, enseñe a sus niños en casa o ambos — puede generarle preocupaciones sobre la forma de encontrar el equilibrio entre mantener costos reducidos de energía y utilizar la cantidad de energía necesaria para mantener su hogar.

A continuación, le mostramos algunas maneras sencillas que pueden ayudarle a reducir el uso de la energía y sus costos al pasar mayor tiempo en su hogar.

## Tenga cuidado con los “vampiros.”



¿Sabía que los “vampiros” de carga — o la energía que se consume aun cuando sus equipos electrónicos están apagados — pueden aumentar sus costos anuales hasta en unos \$200? Los tomacorrientes avanzados, que principalmente se utilizan para el trabajo de oficina en casa y para centros de entretenimiento, evitan las fugas de carga mediante el corte de energía a tomas específicas hasta que usted vuelva a utilizar sus dispositivos. Existen diversas opciones de tomacorrientes, incluidos los temporizadores, los controles remotos y la supervisión por detector infrarrojo. ¿No puede salir a buscar un tomacorriente, o no puede encontrar uno en línea? Mantenga desconectados los equipos electrónicos que no sean esenciales, y los que no esté utilizando, hasta que vuelva a utilizarlos.



## Bienvenido el sol.

En días soleados, abra sus cortinas para permitir que el sol caliente de forma natural las habitaciones de su hogar sin utilizar electricidad. La luz solar natural también puede mejorar su estado de ánimo y su día. En días calurosos, cierre sus cortinas para mantener fresca su casa.



## Cambie su agenda.

En lugar de utilizar equipos de alto consumo de energía, como lavadoras de platos o secadores de ropa, al mediodía o las primeras horas de la tarde, utilícelos en las primeras horas de la mañana o tarde en la noche. Algunas compañías de electricidad cobran menos en horas de menor consumo, lo que le ayudará a reducir sus costos.



## Llénelos.

Lave cargas completas, ya sea de ropa o de trastes. Si lava múltiples cargas pequeñas, utiliza y calienta más agua, lo que puede aumentar sus gastos. También puede reducir sus costos si utiliza agua fría para lavar la ropa.



## Cierre la llave.

Mantenga cerrada la llave al lavar trastes a mano, al lavarse las manos y al cepillarse los dientes. Si permite que el agua corra durante estas sencillas actividades, puede desperdiciar varios galones de agua, lo que eleva sus costos de calefacción y uso del agua. Si cierra la llave, puede ahorrar hasta 6 galones al día al lavarse las manos y hasta 200 galones al mes cuando se cepilla los dientes.



## Reemplace los filtros del calentador.

Haga que su sistema de calefacción y refrigeración funcione de forma más eficiente reemplazando los filtros de su calentador de forma regular. Se aconseja revisar sus filtros de forma regular y limpiarlos o reemplazarlos cuando estén sucios, o cada seis meses.



## Desconéctese.

Programe tiempo en su rutina para desconectarse de sus dispositivos electrónicos. Ya sea que dé un paseo, lea, haga trabajos manuales o medite, es una excelente y económica manera de despejarse, al tiempo que reduce sus costos de energía.

Póngase en contacto con su compañía de electricidad para obtener mayor información sobre la forma de ahorrar energía y reducir costos al pasar más tiempo en casa.